



Banque • Finance • Droit civil & fiscal • Management • Économie • Éducation financière

## Objectifs de la formation

- Acquérir des bases solides en gestion budgétaire personnelle
- Comprendre les produits bancaires et les enjeux de l'épargne
- Favoriser l'autonomie financière et prévenir le surendettement

## Contenus abordés

- Établir un budget personnel simple et équilibré
- Comprendre les produits bancaires courants : comptes, cartes, livrets
- Initiation à l'épargne : objectifs, types de produits, fiscalité de base
- Pratiques à éviter, repérage des situations à risque
- Réflexes de prévention face au surendettement

## Publics concernés

- Particuliers, jeunes adultes, retraités, familles
- Publics en insertion ou accompagnés socialement
- Étudiants, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion

## Modalités pratiques

- Durée : 2h à 2 jours, en module unique ou en cycle
- Format : ateliers interactifs en présentiel ou à distance
- Matériel fourni : simulateurs, fiches pratiques, mémo outils

## Méthodes pédagogiques

- Approche bienveillante, participative et concrète
- Jeux de rôle, simulations, outils visuels
- Adaptation au niveau réel des participants

## Évaluation et suivi

- Évaluation légère en fin de session (oral ou écrit)
- Attestation de participation possible
- Bilan pédagogique à destination des structures partenaires

## Contact & Devis

📍 5 rue du Château, 25300 Chaffois

☎ [06 51 04 26 74](tel:0651042674)

✉ [jfr@jfrformation.fr](mailto:jfr@jfrformation.fr)

🌐 <https://jfrformation.fr/>

📄 Devis en ligne : <https://jfrformation.fr/devis/>